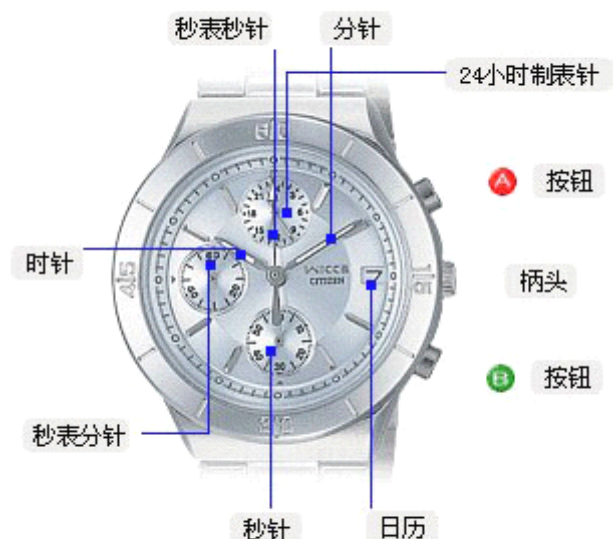


F510 操作指南

手表的部位名称



时间精确度

平均月差 ± 20 秒(常温 $5^{\circ}\text{C} \sim 35^{\circ}\text{C}$ 佩带时)

显示功能

时间: 24 时间、时、分、秒
日历: 在日历盘上显示日历

附加功能

秒表功能

单位: 1 秒, 最大测量时间 60 分

使用电池

280-39(SR626SW): 寿命约 2 年(按每天使用一小时秒表计算)

有些款式的手表在表盘刻度圈或表壳刻度圈上设有方位器,测速器等功能。

对时方法



1、在秒针转到 0 的位置时将柄头拔出两档, 然后进行对时。

2、转动柄头调整时间。

(转动柄头时 24 小时制的时针同步转动。)

※日历的切换时间为 0 点。请确认日历和上午下午后再进行调整。

3、按正确时间将柄头推回到通常位置后对时完毕。

※螺旋锁定式柄头的手表, 要先将柄头向左转, 打开柄头锁后再开始操作, 操作结束后先将柄头推回到通常位置, 再一边按住柄头一边向右拧紧。

对日历方法



1、将柄头拉出到对日历位置。

2、向右转动柄头调整日历。
柄头向左转动为空转。

3、调整完毕后将柄头推回到通常位置。

※ 螺旋锁定式柄头的手表，要先将柄头向左转，打开柄头锁后再开始操作，操作结束后先将柄头推回到通常位置，再一边按住柄头一边向右拧紧。

⚠ 注意：请不要在晚上 9 点到凌晨 1 点期间对手表进行日历调整。因为在这段时间调整日历的话，即使到了第二天手表的日历也有可能不改变。

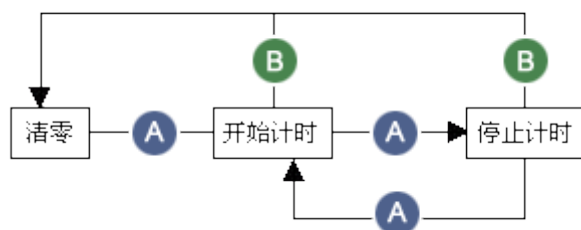
秒表的使用方法



该秒表单位为 1 秒,最大可以计时 59 分 59 秒。超过 59 分 59 秒如果不按 **A** 停止按钮，测量将持续。

⚠ 注意

将秒表清零时，如果秒表各针没有回到 0 的位置、需要进行秒表指针 0 位置调整。



计时方法 1、按钮 **A** 为开始/停止。

2、按钮 **B** 为清零。

秒表秒针 0 位置调整



<秒表秒针归零>

手表受到强烈撞击时，可能会出现很少有的指针无法归零情况。这时请进行 0 位置调整。

- 1、将柄头拉到对时位置。
- 2、按 **A** 按钮将秒针调到 0 的位置。按住 **A** 按钮秒针连续转动。
- 3、秒针回到 0 位置后，转动柄头调整时间
- 4、将柄头推回到通常位置。
- 5、按 **B** 按钮确认秒针是否已归零。

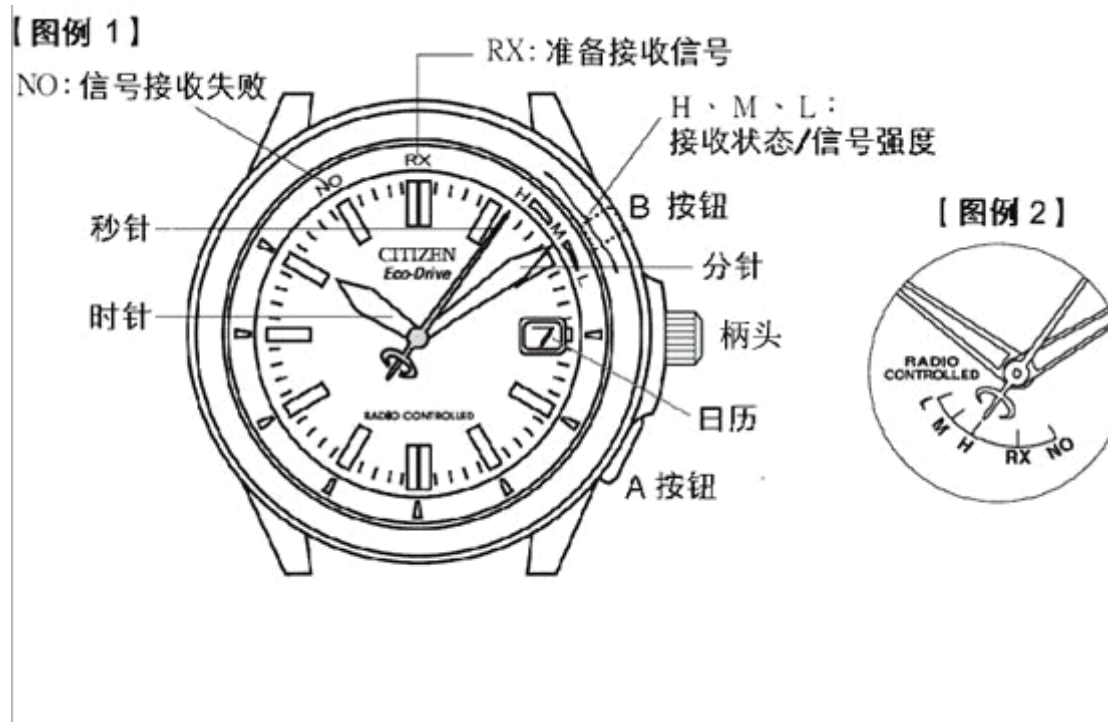
手表的部位名称

此系列商品号码 AS50** 机芯编号 H485/H486

因手表机芯型号的不同，手表秒针的指示位置有两种方式：

机芯 Cal.H485 以秒针的长端指示表盘外圈的记号（见图例 1）

机芯 Cal.H486 以秒针的尾端指示表盘中心的记号（见图例 2）



手表的调整方法

一、基准位置的检查（零位的检查）

目的：仅检查手表的各个指针和日期是否在基准位置上，但不进行调整。

操作步骤：

柄头在原来位置不动，用工具按住 B 按钮 5 秒钟，当秒针快速转动时再放开按钮。手表指针应当停在 00:00:00；日期在 31~1 日之间。若指针和日期不正确，应进行基准位置的调整。（这个步骤最长需要 7 分钟左右）

二、基准位置的调整（全复位）

将秒针、时分针调整到 00:00:00；日期转动到 31~1 日之间。

⚠ 注意：当手表电池能量耗尽停走后，或者在使用中遇到意外因素造成手表的指针出现偏差时，应采用下列步骤将手表的基准位置调整好！

调整步骤：

- ① 用尖的工具（如牙签等）按住表壳右上侧的 B 按钮 5 秒钟以上，当秒针快速转动时再将柄头拉出到第二挡。
- ② 转动柄头，拨动时针，（因时针与日期是联动的）先将日历转到 31~1 日之

间，再把时针对到 12 点整。

③ 按动 A 钮，转动柄头，将秒针及分针都对准到 12 点。（秒针与分针是联动的）

④ 将柄头推回正常位置，再按一下 B 钮，基准位置调整完毕。

⑤ 将柄头推回到正常位置，基准的位置已调整好，请进行一次“手动接收”后即可使用（无信号地区需再调整时间和日期后才能正常使用）

⚠注意：在柄头拉出到第二挡后，按动 A 钮可以来回切换[时针/日期] 与[秒针/分针] 的调整。

三、日期和时针的调整方法

① 将柄头拉出到第二挡，此时秒针会自动停到 12 点处。

② 按一下 A 按钮。

③ 每转动柄头一次，时针会移动一小时；当快速转动柄头（感觉到“嗒嗒”两声以上时）可以使时针快速转动。

④ 当经过夜间 10 点到凌晨 2 点时，日期会移动一天，根据上述日历变化，可区分手表指针的上或下午，避免发生中午跳日历的现象。

四、时间的调整方法

① 按一下 A 按钮，切换回 [秒针/分针] 的调整。

② 将柄头向前转动一下（感觉到“嗒”一声时），秒针会向前快速转动一周并带动分针移动一分钟；当快速向前转动柄头（感觉到“嗒嗒”两声时），秒针会向前快速不停连续转动。需要指针停止转动时只须随意转动一下柄头即可。（向后调整方法相同）

③ 在调整秒针及分针时，时针也会相应转动。

④ 根据广播或电视的报时，将柄头推回到正常位置，时间调整完毕。

五、年和月的调整

① 将柄头拔出一挡，使其处在调整年和月的位置。秒针会转到所记忆的年和月的位置处停下。

② 转动柄头，将秒针指到当前的年和月的位置，方法如下：

因为一年有 12 个月，而表盘上有 12 个大刻度，所以用秒针指向某个刻度，代表某个月份。

例（一）：秒针指向 1 点，表示 1 月、指向 8 点，表示 8 月 ... 以此类推。另外，每四年有一个闰年。将大刻度作为闰年，用大刻度后的第一个小刻度表示闰年后的第一年，大刻度后第二个小刻度表示闰年后的第二年...以此类推。

例（二）：秒针指向 1 点整，则表示闰年的 1 月；秒针指向 1 点后的第一个小刻度，表示闰年后的第一年的 1 月；指向 4 点后的第三个小刻度（23 分处），表示闰年后第三年（2007 年）的 4 月份。

③ 推回柄头，年和月调整完毕。秒针会追赶当前的时刻，不会因为调整年、月而影响正常运行。

六、时差的调整

① 使柄头处在正常位置上。

按一下 **B** 按钮，此时秒针回到“12”点位置。

有关秒针位置的说明：当秒针指到 **12** 点时，表示手表无时差。每指几格，则表示有几个小时的时差。例：当秒针指示到 **+1** 秒位置时，表示手表的时间比北京时间早一小时。

② 不要拉出柄头，将柄头向前转动一下，时针会向前转动一小时，秒针也同时向前移动一格，直到把时针调整到需要的时间。反向的调整方法相同。

③ 按一下 **B** 按钮，（或等待 **10** 秒钟后）时差的调整功能完成。

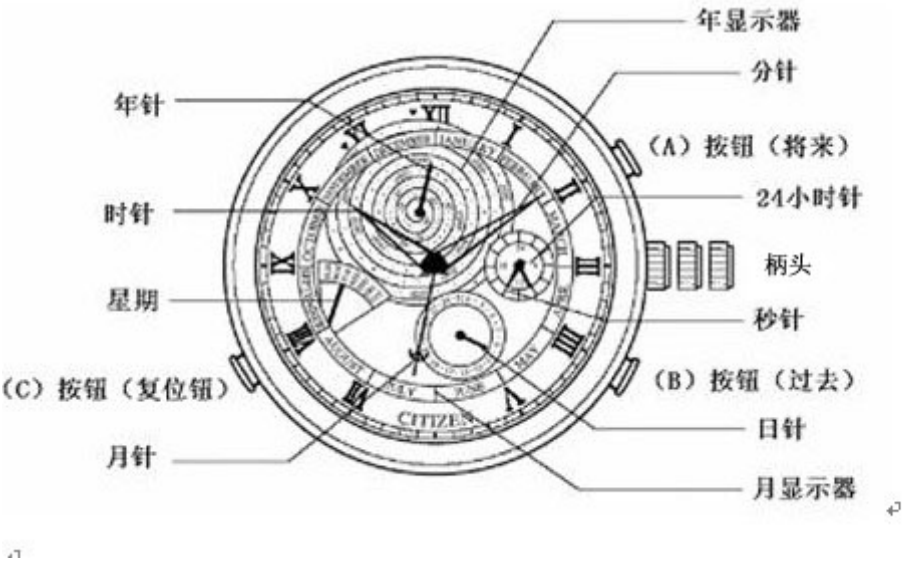
6702 操作指南

（一）产品特点

本产品是指针式石英表。具备指示时、分、秒、24 小时、日历（年、月、日及星期）的各种指针。

本表的日历是一个全自动日历，可自动调整大、小月及闰年的日期。此外，其还设有日历查阅功能，只需通过简单的按钮操作便可查阅将来及过去的日期。

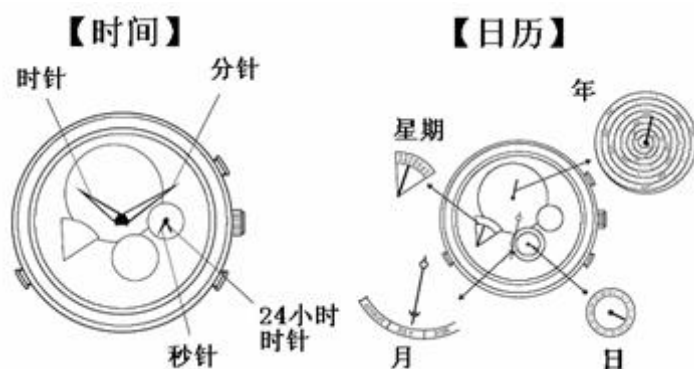
各部位名称（见图）



（二）柄头和按钮的位置和作用

操作 / 柄头位置	原 位	拉出位置 1	拉出位置 2
按 (A) 按钮	查阅将来的日期 (向前)	调整年份	—
按 (B) 按钮	查阅过去的日期 (向后)	调整月份及日期	—
按 (C) 按钮	返回目前的日历显示	—	—
转动柄头	—	—	调整时间

（三）手表的时间和日期的指示说明



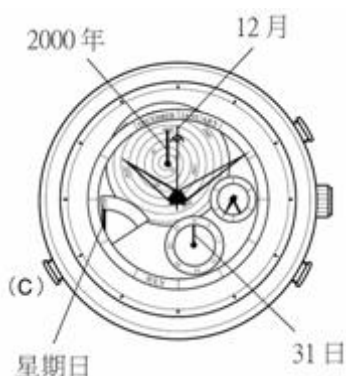
本手表的年数表是依照 28 年一个循环的方式设计。因此，年份指针所指的年数的日历可以通用。

（例如，1916、1944、1972、2000、2028、2056 及 2084 年的日历可以通用）

（四）使用前要进行基准位置的确认和调整（清零）

在使用本表前，或手表受到静电的干扰或强烈撞击，指针偶尔偏离正常位置时，必须依照下述步骤确认每根指针的位置（注意在更换电池后也需要进行下述操作）。若基准位置的设定不正确，将无法正确指示日期。

注意：与普通石英手表不同，在调整后，注意必须将柄头按回原位。若不慎将柄头拉出到位置 1 或位置 2 上，电池的使用寿命即会缩短。所以在不使用手表时，也要将柄头按回原位！



基准位置的确认

(1) 注意柄头必须在原位之上。按住(C)按钮约 2 秒。年、月、日、星期各指针迅速移动至基准位置。

(2) 确认各指针是否指示到在基准位置上（2000 年，12 月 31 日，星期日）。

(3) 按(C)按钮返回日历显示模式；或在该状态约 30 秒后自动恢复到日历显示模。

若指针不在基准位置之上，请依照下述“基准位置的调整”中的步骤调整各指针的位置

基准位置的调整

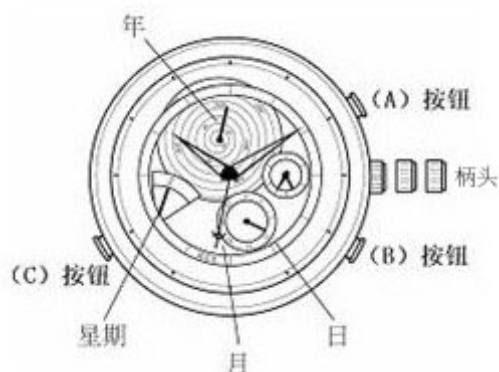
(1) 将柄头拉到位置 2 上。

(2) 同时按(A)、(B)、(C)3 个按钮。年、月、日、星期指针会依顺序开始转动一下。

(3) 按(A) 钮将年针调为 2000 。

(4) 按(B) 钮将月及日针调为 12 月 31 日。（月针与日针连动）

(5) 按(C) 钮将星期针调为星期日（SUN）。持续按住(A) 或 (B) 钮会使



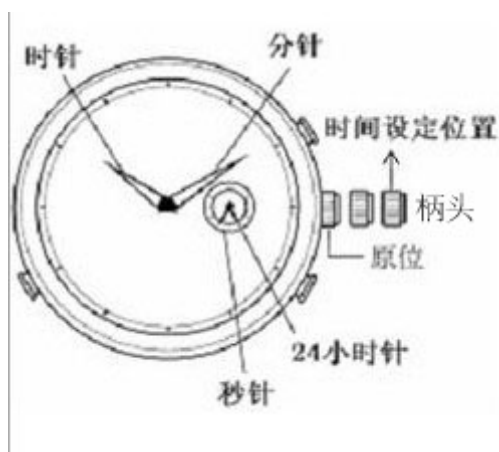
指针快速转动。

(6) 推回手表柄头，基准位置（清零）调整完毕。

基准位置定位错误警告功能

若未进行上述步骤(1) 及(2) 中规定的操作，即将柄头按回原位，年针会快速倒后转动以警告您基准位置的调整操作不正确。若遇上述现象，请重新进行所规定的步骤，调整各指针的基准位置。

（五）设定时间



(1) 等秒针运行到“0”秒时，将柄头拉出到位置 2 上。

(2) 转动柄头调设时间。注意 24 小时针的位置会因上午及下午而不同。

(3) 根据电台等的标准时间报时信号，将柄头按回原位。

注意

在调设时间时，时间与日历不相互连动。因此，即使 24 小时针经过午夜 12 时，日历亦不会改变。

（六）设定日历

(1) 将柄头拉出到位置 1 上。

(2) 按(A)钮设定年数。每按(A)钮 1 次年针会前进 1 年。按住该钮，年数会快速向前变动。

(3) 按(B)钮设定月及日。（月针及日针相互连动。）每按(B)钮 1 次日针会前进 1 日。按住该钮，日数会快速向前变动。

(4) 将柄头按回原位。

注意 * 星期会根据年月及日的设定自动调整。

* 不要在下午 9 时至凌晨 1 时之间调设日历。若在此间调设日历，下一日的日历有可能无法正确变换。

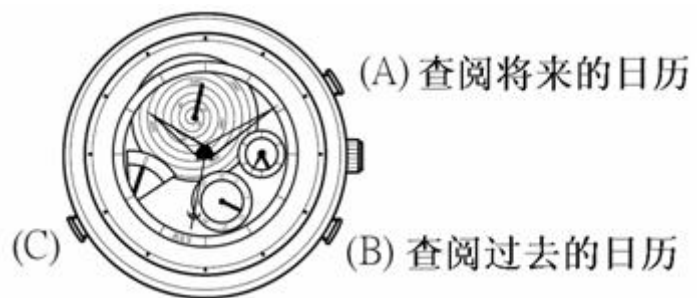
* 本表的日历是全自动日历。日期一旦设定，其便可自动调整大、小月及闰年的日期。您无需在每个月末调整日历。

* 若设定一个不存在的日期，将柄头按回原位时，本表会自动将日期调为下 1 个月的第 1 日（例如，若您设定 2 月 30 日，日期会自动被调为 3 月 1 日）。

（七）查阅日历

您可使用本表查阅在 1900 年 3 月 1 日至 2100 年 2 月 28 日之间，过去及将来的日历和星期。

例如，您可查阅圣诞节或生日是星期几，或哪些特殊日子刚好是星期日。



阅查日历的操作

(1) 注意柄头必须在原位之上。按(A)钮或(B)钮可向前或向后查阅日历。每按(A)钮或(B)钮日历会变换 1 日，星期也会同步运行。

(2) 按(C)钮或经过约 30 秒后，本表会自动返回现在日历显示模式。

在查阅日历时，秒针会每隔 2 秒跳动 1 次，表示查阅日历的操作正在进行。